

# Ayude a su hijo o hija adolescente a ser un conductor más precavido.

Todos los años mueren casi 5,000 adolescentes en accidentes automovilísticos<sup>1</sup> y unos 375,000 sufren lesiones.<sup>2</sup> Aunque hoy en día los autos son más seguros, las carreteras son mejores, y hay un sinnúmero de programas para conductores, las cifras se han mantenido relativamente estables desde hace más de una década. Pero usted puede ayudar a que esto cambie.

## ESTABLEZCA EL DIÁLOGO.

Sin lugar a dudas, hablar con su hijo o hija adolescente sobre las reglas de conducir no es algo necesariamente fácil, pero sí es importante. Especialmente si se tiene en cuenta que tres de cada cuatro adolescentes reconocen que sus propios padres serían la mejor influencia para lograr que conduzcan de manera más segura.<sup>3</sup>

Allstate ha creado el Contrato de Manejo entre Padres e Hijos Adolescentes como medio para empezar el diálogo. Este Contrato puede ayudarle a:

- Describir las responsabilidades clave que su hijo o hija tiene como conductor
- Tomar decisiones sobre las consecuencias asociadas cuando no se cumplen esas responsabilidades
- Definir el papel que usted puede cumplir para contribuir al éxito de su hijo o hija adolescente

Después de que cubran cada tema y lleguen a un acuerdo, complete las reglas y consecuencias en el espacio correspondiente. Por último, firme y feche el contrato. Es importante que coloque el documento en un lugar donde no pase desapercibido, como por ejemplo la puerta del refrigerador, para poder reevaluarlo y hacer los cambios necesarios, a medida que su hijo o hija adolescente va adquiriendo más experiencia como conductor.

## CONOZCA MÁS ACERCA DE LOS TEMAS RELACIONADOS A LOS CONDUCTORES ADOLESCENTES.

Las leyes sobre las Licencias Graduadas de Conducir (“Graduated Driver Licensing” — “GDL” por sus siglas en inglés) ayudan a los nuevos conductores a tener su primera experiencia en la carretera.<sup>4</sup> Cada estado tiene leyes diferentes, así que usted y su hijo o hija adolescente deben familiarizarse con éstas y tomarlas en consideración al llenar el contrato.

Para más información acerca de las leyes sobre las Licencias Graduadas del estado donde reside, para entender mejor las actitudes de los adolescentes al manejar, o para recibir consejos de cómo hablarle a su hijo o hija adolescente acerca de cómo conducir con seguridad, por favor llame a un Agente de Allstate o visite [www.miallstate.com/jovenes](http://www.miallstate.com/jovenes).

Cuanto más interés usted demuestre en el tema, más probable será que su hijo o hija adolescente llegue a ser un conductor más precavido.

**HAGAMOS DEL MUNDO UN MEJOR  
LUGAR PARA CONDUCIR.**



Fuentes: 1. “IIHS teenager fact sheet”, disponible en [www.iihs.org](http://www.iihs.org) 2. NHTSA’s General Estimates System (GES) for 2007 3. The Allstate Foundation: “Chronic: A Report on Teen Safe Driving 2005” 4. IIHS “Beginning Teenage Drivers” — Folleto disponible en [http://www.iihs.org/brochures/pdf/beginning\\_drivers.pdf](http://www.iihs.org/brochures/pdf/beginning_drivers.pdf).

# Contrato de Manejo entre Padres e Hijos Adolescentes

## EXCESO DE VELOCIDAD Y MULTAS

En 2007, el 46% de las víctimas fatales de entre 16 y 19 años de edad fue a consecuencia de accidentes vinculados a la velocidad.<sup>5</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## CHOQUES

A los adolescentes de 16 años de edad se les atribuye una tasa de choques que es casi dos veces más alta que la tasa de choques de los adolescentes que conducen de 18 y 19 años de edad, y casi siete veces más alta que la tasa de choques de conductores entre los 30 y 59 años de edad.<sup>6</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## TOMANDO, MANEJANDO Y LAS DROGAS ILÍCITAS

Un 13% de los alumnos de cuarto año de la escuela superior reportaron que manejaban bajo la influencia de marihuana, un número casi equivalente a aquellos que reportaron manejar bajo la influencia del alcohol.<sup>7</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## TELÉFONOS CELULARES, MÚSICA Y OTRAS DISTRACCIONES

El hablar por un teléfono celular mientras maneja lo imposibilita de la misma manera que lo están los conductores con un nivel de 0.08% de alcohol en la sangre, lo cual en la mayoría de los estados se define como manejar embriagado.<sup>8</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## CONDUCTOR ADOLESCENTE

Prometo cumplir con el contrato descrito más arriba. Si no cumplo con alguna parte de este contrato, aceptaré las consecuencias. En todo momento en que no pueda conducir, seré responsable de hacer otros arreglos necesarios para movilizarme.

FIRMA DEL CONDUCTOR ADOLESCENTE

FECHA

## CINTURONES DE SEGURIDAD

El uso de cinturones sobre la falda y el hombro puede reducir el riesgo de muerte en un accidente automovilístico en un 45%.<sup>9</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## CANTIDAD DE PASAJEROS

De acuerdo con un estudio reciente, basta con la presencia de un solo adolescente varón más en el auto para que se dupliquen las probabilidades de que se produzca un accidente fatal.<sup>10</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## HORA DEL DÍA

La mitad de los adolescentes que sufrieron accidentes automovilísticos fatales en 2007 murieron entre las 3 p.m. y la medianoche. Verifique los horarios de conducción prohibidos para adolescentes en su área.<sup>6</sup>

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## NOTAS

Las buenas notas son importantes para el futuro de todo adolescente. Además, pueden ahorrarle dinero. Consulte a su agente de Allstate sobre el Descuento para Buenos Estudiantes (sujeto a términos, elegibilidad y disponibilidad).

ACUERDO

CONSECUENCIAS

## PADRE O MADRE/TUTOR

Prometo hacer todo lo posible para ayudar a mi hijo o hija adolescente a cumplir con este contrato satisfactoriamente. Prometo tomarme el tiempo necesario para contribuir a que mi hijo o hija llegue a ser un conductor precavido y responsable. Entiendo que éste es un contrato cambiante y prometo tomarme el tiempo que haga falta para conversar sobre estas reglas y sus consecuencias cuando sea necesario.

FIRMA DEL PADRE O LA MADRE/DEL O LOS TUTOR(ES)

FECHA

Para tener a su disposición un contrato interactivo el cual usted pueda guardar, imprimir y actualizar, o para informarse más acerca de las leyes sobre las Licencias Graduadas de Conducir en el estado donde reside, visite a un Agente de Allstate, o [www.miallstate.com/jovenes](http://www.miallstate.com/jovenes).

Fuentes: 5. IIHS "Beginning Teenage Drivers Brochure," disponible en [http://www.iihs.org/brochures/pdf/beginning\\_drivers.pdf](http://www.iihs.org/brochures/pdf/beginning_drivers.pdf). 6. IIHS teenager fact sheet, disponible en [www.iihs.org](http://www.iihs.org). 7. O'Malley, P.M., & Johnston, L. D. (2007). Drugs and driving by American high school seniors, 2001-2006. Journal of Studies on Alcohol and Drugs, 68(6), 834-842. 8. <http://www.unews.utah.edu/p/?r=062206-1>. 9. Traffic Safety Facts, 2007 Data. NHTSA's National Center for Statistics and Analysis. DOT HS 810 991, NHTSA, Washington DC. 10. Chen, L. et. al. Carrying passengers as a risk factor for crashes fatal to 16 and 17 year old drivers. J. of the American Medical Association. 283 no. 12, 1578-1582.

